

МЕНЮ на 11.03.2024г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Итого	-		-
Завтрак 2			
Вафли	27,20	4шт	530
Чай с шоколадными конфетами	15,24	200/3шт	112
Фрукты свежие (апельсины)	26,00	200	142
Итого	68,44		784
Обед			
Салат из квашеной капусты с яблоками,с маслом растит.	11,53	100	96
Суп картофельный с горохом,с мясными фрикадельками	23,91	250/40	255
Пельмени отварные с маслом сливочным	46,45	200/10	401
Компот из груш	7,39	200	110
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	93,42		1 090,00
Ужин-1			
Фрукты свежие (бананы)	29,14	240	142
Голубцы ленивые с соусом сметанным, с томатом	28,69	150/50	227
Напиток лимонный	3,87	200	95
Итого	61,70		464
Ужин- 2			
Ватрушка с творогом	20,93	100	287
Чай с сахаром	1,16	200	58
Итого	22,09		345
Всего	245,65		2 683,00

Директор
Зав.столовой

